

## **JADE BLANC**

*Très apprécié des femmes pour ses bienfaits sur la peau, le jade est une ravissante pierre naturelle que l'on peut apercevoir sous plusieurs couleurs. La variété la plus commune est le jade vert mais aujourd'hui ce n'est pas de lui que je souhaite vous parler mais plutôt de son confrère, le jade blanc.*

*Les teintes du jade blanc peuvent être légèrement différentes d'une pierre à l'autre. En effet, certaines peuvent être d'un blanc très crémeux un peu comme celles du quartz neige ou de la pierre de lune tandis que d'autres peuvent être d'un blanc légèrement plus clair et translucide comme celles de la sélénite par exemple.*

*Le jade blanc agit principalement au niveau du chakra du coeur dont la principale fonction est l'union. Aussi appelé "Anahata", celui-ci favorise l'acceptation, la paix, l'amour, la compassion ainsi que le pardon. Il est généralement représenté par une fleur de lotus verte comprenant 12 pétales.*

*Le jade a commencé à être étudié en 1846 par un minéralogiste français dénommé Alexis Damour. Ce n'est ensuite qu'en 1863 que celui-ci établit la distinction entre la jadéite et la néphrite. Autrefois connu sous le nom de "piedra de ijada" signifiant "pierre du flan", il était déjà très réputé pour ses bienfaits sur les reins à cette époque.*

*Actuellement les pays les plus réputés dans le monde pour leurs productions de jade sont le Canada, la Russie, la Chine, l'Australie, le Guatemala, l'Italie, le Kazakhstan, le Mexique, les États-Unis, la Nouvelle-Zélande et bien entendu la Birmanie (Myanmar) qui est réputée pour ses productions de pierres d'une qualité stupéfiante.*

*Arrivé en Europe à la fin du XVème siècle grâce aux conquistadors espagnols, le jade était néanmoins connu depuis l'Antiquité. Il répondait autrefois au nom de "lapis nephreticus". Cette pierre est maintenant très présente dans les traditions françaises puisqu'elle représente la 26ème année de mariage aussi connue sous le nom de "Noces de Jade".*

*Symbole de vie éternelle, de pureté et de pouvoir absolu, le jade était autrefois considéré comme sacré par les chinois. Très prestigieux, il était exclusivement réservé à une certaine catégorie de personnes. En Chine, il existe encore de nombreuses histoires et légendes autour de cette pierre très spéciale.*

*Le jade blanc est réputé pour favoriser l'honnêteté, la moralité et l'objectivité. Il permet d'élever le niveau de conscience tout en encourageant la tempérance et la tolérance. C'est également une excellente pierre pour le lâcher-prise, la détente et l'intuition.*

*Parfaitement adapté aux personnes qui ont besoin de calme et de paix, le jade blanc aide à se relaxer et à se débarrasser du sentiment de solitude. En effet, cette pierre pourrait vous aider à améliorer vos relations humaines et à nouer plus facilement des amitiés avec les personnes de votre entourage.*

*Le jade blanc aide à guérir les blessures émotionnelles du passé. Il atténue la colère, la rancœur et l'amertume afin de privilégier des sentiments plus positifs. De plus, on dit qu'il pourrait apporter la richesse et la prospérité dans la vie de son utilisateur.*

*Le jade blanc aide à rester confiant et motivé tout en favorisant la bonne fortune. Il équilibre les énergies et encourage à faire preuve de plus de douceur, de gentillesse et de bienveillance. Il s'agit également d'une pierre qui protège des énergies négatives, qui éclaircit les pensées et qui encourage une attitude plus autonome. Le jade blanc est très efficace pour atténuer les vertiges et la fièvre. Il pourrait également apporter un grand soutien aux personnes diabétiques. C'est une pierre qui peut aussi être utilisée pour soulager certaines maladies liées aux os et aux articulations notamment en cas d'arthrite.*

*Étroitement lié aux reins, le jade blanc est l'une des meilleures pierres pour soulager les troubles néphrétiques. Il apporte également un très grand soutien à la vessie, au cœur et au foie. De plus, il s'agit d'un excellent allié pour soulager la rétention d'eau et l'hypertension artérielle.*

*Grâce à ses différents bienfaits au niveau du système reproducteur, le jade blanc pourrait aider à soulager certains troubles en lien avec les organes génitaux et améliorer par la même occasion le cycle de fertilité. Il pourrait également protéger le bébé durant la grossesse et faciliter l'accouchement.*

*Le jade blanc aurait de très bons effets sur les yeux et la peau, c'est pourquoi il est souvent utilisé sous formes de roller ou de gua sha. En effet, il pourrait aider à atténuer les rides et favoriser un teint éclatant. Enfin, cette pierre pourrait également stimuler le système immunitaire et réduire les douleurs menstruelles.*