BRACELET TROUBLE DE LA MENOPAUSE

Ce bracelet est constitué des pierres suivantes:

CALCEDOINE

Efficace contre les troubles de la ménopause et notamment les bouffées de chaleur. La pierre a des bienfaits sur les troubles hormonaux, de la puberté à la ménopause. En cas de fluctuation hormonale trop importante ou bouffées de chaleur, la Calcédoine calmera ces fluctuations pour vous aider à vous sentir mieux.

La calcédoine favorise la paix intérieur, en favorisant la communication avec douceur vis à vis des autres mais aussi avec nous même, cela passe par exemple par plus de lâcher prise et moins s'autojugements. Elle apportera du réconfort lors de chagrins, elle calmera les personnes agressives.

En cas de chagrin d'amour, elle n'effacera pas la tristesse, mais permettra de sécher les larmes et percevoir les évènements plus calmement pour essayer de les comprendre et de mieux les accepter.

PIERRE DE LUNE

Pierre de la féminité par excellence, elle est très précieuse en cas de ménopause. Elle favorise un bon équilibre hormonal. Stimule l'activité de l'hypophyse et du fait de la sensibilité à la lumière de cette glande, harmonisent les cycles hormonaux.

La Pierre de Lune est une Pierre très calmante, apaisante, c'est un anti-stress.

Stimule l'imagination, apporte douceur et sensibilité, développe l'intuition, l'imagination.

Elle procure le bonheur conjugal. C'est la Pierre de la féminité : sensibilité et douceur. Bonne Pierre de protection contre les énergies négatives.

La Pierre de lune, est la Pierre de l'espoir et de la pureté.

Aide les systèmes digestifs et reproducteur, l'assimilation des substances nutritives, l'élimination des toxines et la rétention des fluides. Atténue les affections dégénératives de la peau, cheveux, des yeux et des organes comme le foie et le pancréas. Excellent pour le syndrome prémenstruel, la conception, la grossesse, l'accouchement et l'allaitement. L'élixir prévient l'insomnie et le somnambulisme. Calme les enfants hyperactifs. Active l'énergie yin, lutte contre la stérilité, favorise aussi un bon équilibre hormonal, rend plus doux, plus compréhensif avec notre partenaire, rééquilibre l'énergie de la thyroïde sur le chakra de la gorge, stimule notre imagination et intuition. Éviter de la porter en période de pleine lune car son énergie serait trop fort. Accroît le pouvoir médiumnique et la clairvoyance, favorise la lucidité dans les rêves. Accroît l'intuition, donne de la profondeur aux sentiments. Se montre efficace en cas de troubles des menstruations, accouchement et ménopause.

CRISTAL DE ROCHE

Le cristal de roche amplifie les effets des autres pierres.

C'est une pierre qui apporte calme et sérénité, elle est donc idéale pour lutter contre le stress.

PIERRE sacré de la sagesse et de la clairvoyance, il facilite la transe et permet l'ouverture d'esprit. Puissant amplificateur. Il peut être utilisé en association avec toutes les pierres de couleurs.

C'est une pierre antidouleur. On l'utilise pour soigner des maux physiques tels que le mal de dos ou encore les problèmes intestinaux.

Elle est également efficace en cas de problèmes de vue, d'oreilles ou encore pour réguler le système nerveux.

Le cristal de roche a également un impact bénéfique sur le cœur et sur la circulation du sang.

Il aide à accepter l'imperfection de toute chose et permet donc d'être plus tolérant envers soi-même et envers les autres.

Sur le plan spirituel, le cristal de roche est utilisé dans le cadre de méditations, car il permet l'ouverture de l'esprit.

Il accroît la réceptivité sensorielle de la personne et son ouverture au monde spirituel c'est pourquoi on recommande de l'utiliser avec précaution.

Il permet également d'éclaircir l'esprit afin de se rendre compte des choses négatives qui impactent notre vie afin de pouvoir les changer.

QUARTZ ROSE

Efficace contre les troubles de la ménopause.

LE QUARTZ ROSE est une pierre d'amour et d'apaisement. La pierre quartz rose est aussi une pierre porteuse de paix, d'amour et d'amitié.

Le Quartz Rose aide ceux qui le portent à pardonner mais aussi à respecter, aussi bien eux-mêmes qu'autrui. Le quartz rose est un cristal qui apporte ce dont la plupart des personnes manque, l'amour de soi. Son énergie douce apaisera le stress, elle apportera la confiance, une vision plus juste des situations, car c'est ce que provoque plus d'amour envers soi. Tout le monde devrait posséder un tel minéral chez soi. Dans une pièce un quartz rose d'une bonne taille diffusera une atmosphère agréable rempli d'amour, favorisant l'entente et la communication sans conflit. Dans une chambre on l'utilise sous l'oreiller ou à coté du lit pour aider à dormir, grâce à son énergie rassurante. C'est la pierre de prédilection des enfants qui leur apportera l'amour et le sentiment de sécurité dont ils ont tant besoin.

En lithothérapie, le cristal Quartz Rose représente l'amour. Le Quartz Rose est relié directement au 4ème chakra, le chakra du cœur. Le Quartz Rose représente l'amour du monde entier mais aussi la tendresse. Il est à même d'adoucir les cœurs assez dur et influe sur les plaisirs et joies de l'amour. Les douleurs du cœur s'estompent et s'envolent grâce au quartz rose.

Il accompagne les personnes dépressives et favorise la rapidité dans la cicatrisation, que ce soit physiquement ou moralement. Le quartz rose en lithothérapie permet de soulager les brûlures et stimule au niveau optimal le système circulatoire ainsi que les reins.

Reconnue pour ses vertus d'apaisement, la pierre quartz rose peut se placer dans une pièce à vivre tel que le salon mais aussi dans une chambre. L'amour et le calme seront réunifiés et les tensions s'il

y en a, devrait s'atténuer et s'apaiser. Si le quartz rose est accompagné d'une tourmaline noire et est disposée dans une chambre par exemple, les vertus seront décuplées et complémentaires puisque le calme et la qualité de sommeil seront apportées. Les cauchemars devraient disparaître.

Les premiers symptômes de la ménopause

Un jour, les règles cessent d'apparaître, mais attention cela n'est pas toujours définitif. Elles peuvent survenir de nouveau après des interruptions très longues, les cycles étant devenus totalement irréguliers. Même si vous n'avez plus de règles, vos ovaires peuvent par ailleurs continuer à produire des estrogènes durant un an ou deux. Si votre médecin vous prescrit alors un progestatif durant dix jours par mois, des cycles avec des règles pourront réapparaître. Ceci signifie que vous n'êtes pas encore véritablement ménopausée.

Vous le serez vraiment et il s'agira de ménopause confirmée lorsque le traitement progestatif ne sera plus jamais suivi de l'apparition de règles, ce qui veut dire que les ovaires ont cessé totalement de produire des estrogènes.

A la ménopause, des bouffées de chaleur sont constatées chez une forte majorité des femmes (les deux tiers ou les trois quarts selon les auteurs). Ce trouble est en rapport avec une stimulation excessive des centres cérébraux (hypothalamus), qui commandent le fonctionnement des ovaires pour compenser le manque d'estrogènes. Et la ménopause s'associe en général à une augmentation du taux de FSH (hormone folliculostimulante) d'origine cérébrale et à un effondrement du taux d'oestradiol.

Les bouffées de chaleur persisteront plus de 5 ans chez une femme sur deux et plus de 10 ans chez une femme sur quatre. Leur intensité est variables, mais certaines femmes sont très gênées et tireront parti d'un traitement hormonal substitutif associant estrogène et progestatif.

D'autres symptômes accompagnent les bouffées de chaleur. Il s'agit de :

Maux de tête. Sueurs nocturnes. Fatigue. Insomnies. Irritabilité. Anxiété. Douleurs articulaires.

Si vous souffrez de vertiges, sachez qu'il ne s'agit pas d'un symptôme de la ménopause. Il peut s'agir d'un simple vertige positionnel mais si les vertiges se répètent ou s'aggravent, consultez votre médecin traitant pour en rechercher les causes.

La post-ménopause ou ménopause confirmée

Après quelques mois ou années de turbulence, le dérèglement hypothalamique va s'arrêter, le taux de FSH cérébrale qui avait pu être multiplié par dix diminue et les ovaires cessent définitivement de produire toute hormone. C'est la post-ménopause, qui durera jusqu'à la fin de la vie. Le risque de maladies cardiovasculaires s'accroît et peut alors s'installer une ostéoporose, favorisée par le manque d'estrogènes. La peau tend aussi à devenir moins souple et plus sèche et des troubles urinaires peuvent survenir. Autant de symptômes, dont il faut parler à votre médecin, car on dispose aujourd'hui de traitements efficaces pour les soulager.