

ATTENTION, L'USAGE DES PIERRES POUR UN MIEUX-ÊTRE NE SE SUBSTITUE AUCUNEMENT A UN TRAITEMENT MÉDICAL, LE DIAGNOSTIC MÉDICAL EST INDISPENSABLE ET TOUT TRAITEMENT EN COURS DOIT ÊTRE POURSUIVI .

Contre l'anxiété

« Douceur et Calme »

Amazonite : Pierre réconfortante et apaisante. Bénéfique à l'aura. Permet de surmonter le stress, la nervosité et les troubles de l'esprit. Redonne le goût du bonheur, favorise l'amour et les sentiments de bien-être. Pierre qui favorise la communication, l'écoute et l'expression positive. Excellente pour la créativité.

Jade : Excellente pierre pour un enfant. Apporte équilibre émotionnel, justice, modestie et courage. Bénéfique à la confiance en soi. Aide à surmonter la négativité. Permet de résoudre les problèmes, permet d'atteindre ses idéaux et ses rêves.

Howlite : Favorise l'expression émotionnelle. Aide à surmonter le stress et la colère. Cette pierre aide à stabiliser, elle permet de redonner de la cohérence dans les sentiments. Elle améliore le sens des responsabilités et dissipe les craintes. Favorise la communication dans le calme.

Pierre de Lune : Pierre de la sagesse. Apaisante et bénéfique au moi intérieur et aux émotions en général. Élimine les blocages d'énergie. Apporte calme, maîtrise, équilibre, confiance et sang-froid. Aide en cas d'hypermotivité et de pessimisme.

Contre Stress et Anxietés pour les enfants stressés et qui ont du mal à gérer leurs émotions.

Agate moussée : C'est une pierre d'harmonie, qui équilibre le physique, le mental et les émotions. Elle aide à mieux gérer le stress de la vie quotidienne. Elle aligne les énergies du corps et de l'esprit, elle permet ainsi de combattre la fatigue, la mauvaise humeur et l'anxiété. Elle aide à prendre confiance en soi et en ses capacités en exaltant les bons côtés de notre personnalité.

Aventurin vert : Pierre utile pour retrouver la joie, la confiance en la vie. Aide à guérir les blessures du cœur. Aide à retrouver une stabilité émotionnelle, à ressentir le calme intérieur et à apaiser la nervosité.

Lapis-Lazuli : Pierre de la communication, spécialement conseillée aux personnes nerveuses et anxieuses. Elle aide à mettre des mots sur les maux. Aide également à évacuer rapidement le stress et apporte ainsi une paix profonde.

Sodalite : Pierre qui apaise les esprits agités. Elle aide à mieux gérer ses émotions. Elle combat les peurs et facilite communication et créativité. C'est une pierre de solidarité : elle donne confiance, redonne l'estime de soi-même et l'estime des autres. Elle aide à être optimiste, joyeux.

Joie et confiance en soi

« Pour les enfants qui sont timides et qui manquent de confiance en eux. »

Cornaline : C'est la pierre de confiance. Elle qui procure un sentiment de sécurité, donne de la volonté et du courage (surtout après des déceptions ou des échecs). Elle aide à prendre la parole, utile pour la prise de décisions, pour des examens ou pendant une compétition.

Citrine : Pierre solaire très positive. Donne confiance et estime soi, donne de l'intuition. Aide à y voir plus clair, favorise la prise de décision. C'est aussi une pierre de chance et de succès.

Aventurine : Pierre qui favorise l'action et aide à la décision. Donne du courage, aide à aller de l'avant et à avoir confiance en soi.

Agate : C'est une pierre d'harmonie et d'ancrage. Elle apporte l'équilibre émotionnel, physique et intellectuel et élimine certains blocages en stabilisant l'aura. L'agate aide à se sentir mieux, à se sentir bien.

Contre les énergies négatives

Labradorite : aide à surmonter les sentiments de sécurité et d'anxiété, ainsi que le stress. Elle agit comme un bouclier de protection face aux agressions extérieures, en absorbant les énergies négatives ambiantes.

Apatite : absorbe la négativité. Aide pour l'équilibre du yin et du yang la médiation et l'accès au moi intérieur. Apporte calme, relaxation et apaisement.

Œil de Tigre : Pierre de protection. Également pierre de réconfort, de courage et de détermination. Bénéfique à l'intuition et aux nouveaux départs. Bénéfique au calme et à l'ancrage. Aide à surmonter l'anxiété, la peur, l'inquiétude et la négativité.

Aigue Marine : pierre de tolérance et responsabilisation. Apporte calme et compassion, développement. Met en relation avec son moi intérieur. Favorise centrage et méditation.

Pour les Ados

Pour la période de transition qui peut être délicate pour eux et pour leur famille .

Lapis-Lazuli Apporte l'esprit d'initiative, le sens de l'organisation et la sagesse. Favorise les bonnes relations avec autrui. Pierre de la communication qui est conseillée aux personnes nerveuses et anxieuses.

Sodalite : Pierre qui apaise les esprits agités. Elle aide à mieux gérer ses émotions. Elle combat les peurs et facilite communication et créativité. C'est une pierre de solidarité : elle donne confiance, redonne l'estime de soi-même et l'estime des autres. Elle aide à être optimiste, joyeux.

Péridot : Pierre très utile pour stimuler, faire avancer, sortir de la paresse et de la léthargie. Elle protège des influences extérieures et apaise la colère.

Agate mousse : Elle apaise la tension et les nerfs, elle libère les émotions bloquées.

Pierre de soleil : Pierre de vitalité, de bonne humeur. Elle rayonne de bonnes énergies, apporte de la positivité.

Œil de tigre : Pour le courage, pour se protéger de la négativité. Aide à se libérer de l'énergie négative retenue au niveau de l'aura. Intensifie le sentiment de bien-être.

Enurésie (Pipi au Lit)

Enurésie » pour les enfants qui ont du mal à contrôler leur vessie, pour les soucis d'incontinence nocturnes ou diurnes.(Pipi au lit) .

Calcédoine bleue : Elle Agit sur l'incontinence urinaire. Pierre très positive, elle propage des émotions paisibles, apaise les chagrins, guérit les enfants surmenés et agités. C'est une pierre qui permet de confronter tous les problèmes liés à l'enfance, elle facilite l'expression émotionnelle.

Jade : c'est une pierre qui apaise, qui apporte calme et sérénité. Elle est particulièrement conseillée pour les problèmes urinaires (cystites) mais aussi pour les problèmes de reins, d'énurésie et d'incontinence. C'est aussi une pierre de bonheur et de protection.

Citrine : Elle renforce les reins et la vessie. Aide surtout en cas de pipi au lit nocturne. Grâce à son énergie positive et sa couleur chaleureuse, la citrine a le pouvoir d'apaiser le corps et l'esprit. Elle aide à trouver la sérénité intérieure, à favoriser la concentration, à stimuler l'intelligence et la bonne humeur.

Préhnite : Pierre bénéfique à la santé des tissus connectifs, des reins et de la vessie. Aide en cas d'anémie et de goutte. Elle apaise le stress émotionnel engendré par l'énurésie ou à l'origine de celle-ci. Elle favorise le sang-froid, le lâcher prise. Aide en cas d'agitation, favorise les rêves et permet de s'en souvenir.

Apatite : C'est une véritable pierre de guérison, car elle permet de rétablir l'équilibre dans le corps et l'esprit. Elle a le don de procurer la sécurité et l'assurance dont l'enfant a besoin

pour se sentir à l'aise et bien dans sa peau. Elle aide également à avoir confiance en soi et à combattre la négativité.

Enfants DYS

« Troubles de l'apprentissage : dysphasie, dyslexie, dyspraxie... »

Troubles de l'apprentissage : dyslexie, dyspraxie, dysphasie, dysorthographe, déficit d'attention (avec ou sans hyperactivité), dysgraphie, dyscalculie et troubles de la mémoire. Tous ces troubles rendent compliqué la vie de l'enfant à l'école et en dehors.

Les enfants dys s'épuisent beaucoup plus vite que les autres enfants car tout leur demande plus d'efforts. La concentration est d'autant plus dure et les enfants peuvent décrocher très vite. Certains Minéraux ont le pouvoir d'aider ou de soutenir les enfants qui sont dans ces cas-là :

Sugilite : Favorise l'équilibre mental, la confiance en soi, la créativité et le courage. Encourage l'expression des excentricités. Aide les enfants ayant des difficultés d'apprentissages.

Cornaline : pierre de réconfort, bénéfique aux études et à la mémorisation, à l'inspiration, au discours et à la voix. Peut remédier à l'apathie et apporter vitalité, estime de soi et courage.

Charoïte : Favorise l'intuition et l'analyse, la perception des opportunités, l'évolution et accroît le niveau de concentration. Aide en cas de troubles déficitaires de l'attention avec hyperactivité (TDAH).

Amétrine : apporte paix et tranquillité, favorise l'inspiration, la créativité et le changement. Elimine les blocages au niveau physique, mental émotionnel et spirituel. Aide à triompher des préjugés, de l'ignorance et de l'obstruction. Favorise la compréhension intellectuelle de la spiritualité. Soulage les tensions.

Elle fortifie le système nerveux, aide utile en cas de dyslexie qui est le trouble d'acquisition du langage et de dyspraxie qui est le trouble de coordination des mouvements.

Fluorite : permet de focaliser l'esprit. Favorise les prises de décisions, la concentration et les relations. Efficace en usage collectif. Permet de contrôler l'excitation et le stress.

Aventurine rouge : favorise la créativité, la motivation, l'hégémonie et les décisions. Soulage le stress avant et durant les examens, et permet d'équilibrer le yin et le yang? Protège et apaise les émotions, favorise la relaxation.

