

## ŒIL DE TAUREAU

*Protectrice et dynamisante, l' œil de taureau est utilisée depuis plusieurs milliers d'années pour ses multiples vertus sur le plan physique et mental.*

*Portée autour du cou ou du poignet, la pierre œil de taureau vous protège de toutes les énergies négatives environnantes. Si vous traversez une période difficile telle qu'une rupture ou un deuil, elle vous offrira beaucoup de soutien et de force mentale. Même après de grands échecs et de multiples déceptions, elle vous encourage à préserver et à ne jamais baisser les bras. En effet, cette pierre vous offre un esprit combatif et une détermination que rien ni personne ne pourra arrêter.*

*Selon les croyances indiennes, la pierre œil de taureau amène l'abondance dans le commerce et développe l'espérance de vie. Toujours selon ces croyances, l'œil de taureau permet de soulager les troubles respiratoires, les maux de gorge et les lésions tissulaires. Les Indiens portaient un pendentif œil de taureau pour communiquer plus facilement avec le monde parallèle. D'après les croyances indiennes, il est capable d'attirer la chance, la richesse et l'abondance. Il représente aussi le dernier espoir lorsque tout s'effondre, elle est notre dernière croyance. Les femmes indiennes portaient cette pierre pour accroître la fertilité. Les soldats romains la portaient aussi autour du cou, comme un talisman de protection contre les malédictions. Dans certaines civilisations orientales, l'œil de taureau servait à éloigner le mauvais œil et les sortilèges.*

*L' œil de taureau est utilisée pour développer le courage et la force intérieure. Il est chargé de développer l'instinct de survie et apporte un encouragement par ce biais. Lorsqu'elle est portée par l'être, le marron de cette pierre développe l'ancrage et l'énergie. C'est une pierre qui stabilise et qui permet de rester enraciné.*

*Souvent, on dit que la pierre œil de taureau est aussi un miroir. Elle agit comme un bouclier en renvoyant l'énergie négative à celui qui l'a émise, tout en lui faisant prendre conscience de ce qu'il a voulu faire.*

*L' œil de taureau est également connue pour stimuler l'esprit et faire fleurir des idées neuves. Elle vous pousse à prendre des initiatives, à entreprendre de nouveaux projets et à atteindre vos objectifs malgré les difficultés rencontrées.*

*Stimulante et motivante, cette pierre est idéale pour dire adieu à la procrastination et combattre la fatigue mentale. En développant votre dynamisme et votre instinct de survie, elle vous incite à agir maintenant et à redoubler d'efforts pour réaliser vos rêves. Naturellement, L' œil de taureau favorise la confiance en soi et l'indépendance. Grâce à elle, vous comprendrez que sortir de votre confort et prendre des risques n'est pas une chose négatif et que cela peut même vous amener à vivre des expériences exceptionnelles et inoubliables. Quoi qu'il arrive, ses vertus protectrices vous seront d'une grande utilité si vous décidez d'entamer un changement important et de passer à l'action.*

*Il apporte de la souplesse, notamment au niveau des articulations et qui permet de soulager les problèmes de dos. L'œil de taureau apporte de la force physique, du dynamisme, mais aussi de la chaleur corporelle. Pour ses vertus de renfort physique, cette pierre est très recommandée dans le domaine du sport. La pierre œil de taureau est une pierre offrant l'endurance dans les efforts, pour aller le plus loin possible. C'est une pierre qui favorise la relaxation tout en conservant le dynamisme. Sur le plan digestif, l'œil de taureau protège du stress et évite ainsi la sécrétion éventuelle d'une forte acidité gastrique. Cette pierre peut être portée au niveau du plexus solaire pour une action de régulation du système circulatoire.*

*Si vous vous sentez épuisé physiquement, porter une pierre œil de taureau peut vous aider à retrouver de l'énergie et à surmonter ce sentiment de fatigue. En exploitant votre énergie au cours de la journée, vous vous endormirez plus facilement le soir et automatiquement, vous vous réveillerez toujours plus motivé. Un cercle vertueux qui contribue efficacement à votre santé physique !*

*Les énergies de l' œil de taureau permettent également de stimuler la circulation sanguine et d'accélérer le processus de régénération cellulaire. À ce titre, les sportifs peuvent utiliser cette pierre pour booster leurs performances, mais aussi pour se protéger des éventuelles blessures.*

*Sur le plan spirituel, la pierre œil de taureau est intimement liée au chakra racine. Premier des sept chakras, le chakra racine est celui qui permet de rester ancré et connecté aux énergies de la Terre. Il permet de prendre conscience de notre corps physique et du monde matériel dans lequel nous vivons. Lorsqu'il est*

*ouvert et équilibré, le chakra racine stimule nos besoins primaires, à savoir : dormir, manger, boire, respirer, se protéger, se reproduire, ou encore se vêtir. Il est aussi très lié à l'argent, au travail et à la sécurité physique.*

*Lorsque ce chakra est bloqué ou déséquilibré, il se manifeste par un sentiment d'insécurité, des craintes, de la violence, des doutes, de la fatigue et des mauvaises relations avec vos proches. Pour éliminer les blocages et favoriser l'ouverture du chakra racine, vous pouvez utiliser des pierres d'ancrage telles que l'œil de taureau et ajouter quelques séances de méditation à votre routine. Grâce aux propriétés de protection et d'ancrage de la pierre œil de taureau, vous vous sentirez de nouveau en sécurité et en harmonie avec votre corps. Source de volonté et de vitalité, cette pierre vous aide à profiter de l'instant présent, sans vous laisser distraire par les ruminations mentales qui parasitent votre esprit.*