

## **LEPIDOLITE**

*« Symbole de Paix »*

*La lépidolite est recommandée pour les addictions. Elle est particulièrement bénéfique pour surmonter les types de dépendances émotionnelles ou mentales, elle aide à se libérer des mauvais comportements ancrés dans l'habitude.*

*On la conseillera aussi bien pour traiter les dépendances aux drogues qu'aux comportements comme le jeu compulsif, l'anorexie, etc.*

*Le nom de la lépidolite est dérivé du grec Leptis qui signifie "écaille". Elle est le symbole de la paix, de la spiritualité et de la protection. Elle est utilisée pour attirer la chance vers celui qui la porte.*

*La lépidolite est une pierre cardinale qui nous dit « arrête-toi et prends le temps d'apprécier l'instant présent ».*

*C'est une pierre de sérénité, mais aussi une pierre de purification spirituelle pouvant dissiper les pensées négatives et éliminer les émotions négatives, comme le ressentiment. La lépidolite offre un soutien à ceux qui ont des tendances dépressives ou qui vivent une inquiétude excessive. Elle contient du lithium, qui aide à stabiliser les troubles de l'humeur.*

*C'est une pierre calmante, qui est traditionnellement utilisée en lithothérapie pour aider au traitement médical, notamment pour traiter la dépression et la bipolarité.*

*Protège contre les énergies négatives et éloigne les pensées négatives*

*Apporte bien-être et sérénité, en donnant une sensation de paix intérieure*

*De part sa teneur en lithium, elle est conseillée pour les problèmes d'anxiété, d'angoisse et de dépression*

*Utile pour apaiser les cauchemars et pour se libérer de la peur de l'inconnu*

*Donne le courage de prendre des décisions*

*Renforce l'énergie des reins et du foie, lorsqu' elle est placée sur le chakra sacré*

*Très utile pour les périodes de grands changements de la vie*

*Aide a résoudre les problèmes de l'épiderme quand elle est mise sur le chakra  
du cœur*

*Repousse les émotions négatives comme la rage et la haine, et nous encourage  
à réagir harmonieusement*

*Aide à gérer le stress quand elle est mise sur le chakra du plexus solaire*

*Renforce la musculature du dos et soulage les courbatures, la sciatique, les  
névralgies*

*Aide les personnes anorexiques*