

*Pour calmer les angoisses le stress et les colères
Lorsqu'une personne de votre entourage est stressé
s'angoisse ou se mets en colère facilement, vous
pouvez lui venir en aide, pour qu'elle puisse
rapidement retrouver la sérénité.*

Il vous faudra :

- Une bougie blanche (ou chauffe plat)*
- De l'encens de violette, ou de rose, ou encore de lavande.*

Allumez la bougie et l'encens.

Puis dites :

*Que la paix de l'âme de (dites son nom et prénom)
soit recouvrer,*

*que s'enfuit son stress, ces angoisses (ou autre
situations)*

Afin que la paix et la sérénité soit retrouver.

A répéter 3 fois.

*Laisser l'encens et la bougie se consumer et jeter les
cendres et le restant de la bougie dans les toilettes et
tirez la chasse.*